

De voordelen en voorwaarden van de Ramadan

De Ramadan is een maand die zijn gelijke niet kent. Deze maand neemt een bijzondere positie in en dat is de reden waarom de Profeet **salla-llahu 3alyhi-wa-sallam** veel gesproken heeft over deze prachtige maand. De maand Ramadan is een maand waarin zich veel voordelen bevinden. De maand Ramadan is namelijk een van de maanden waarin de deuren van de hel gesloten zijn. Allah heeft in deze maand alle deuren van het paradijs geopend. Dit is de maand waarin alle shayatin vastgeketend zijn. Dit is de maand van berouw en van het terugkeren naar Allah. **Dit is de maand waarover Allah heeft gezegd:**

En wanneer Mijn dienaren jou (O Mohammed) over Mij vragen: "Voorwaar, Ik ben nabij. Ik verhoor de smeekbeden van de smekende wanneer hij Mij aanroept. Laat hen Mij daarom gehoorzamen en in Mij geloven omdat zij geleid zullen worden."

(Surat Al-Baqarah: 186)

Deze ayah staat vermeld in de Koran tussen alle verzen van de ramadan. Daarom hebben de geleerden gezegd over deze ayah, Allah is extra nabij in de maand Ramadan roep Hem daarom veelvuldig aan. Dit is namelijk ook een van de vruchten van de maand Ramadan vraag Allah en Hij zal jou zeker geven.

In deze maand neem je op zijn minst één keer de intentie voor fajr om te vasten. Dit is dan ook de uitspraak van imaam Malik, andere geleerden zeggen dat je dit gedurende deze maand elke dag opnieuw moet doen. **De profeet Mohammed salla-llahu alyhi-wa-sallam heeft gezegd:**

"Wie voor het aanbreken van het Fajr-gebed geen intentie om te vasten heeft, voor hem is er geen vasten."

(Abu Dawud)

Dit is ook de maand dat je je gedurende een vastgestelde tijdsduur onthoudt van eten, drinken en geslachtsgemeenschap. **Hiervoor zal Allah jou belonen en hierover heeft de profeet Mohammed salla-llahu 3alyhi-wa-sallam gezegd:**

"Iemand die vast ervaart twee vreugden: hij is vol vreugde wanneer hij zijn vasten verbreekt en hij is vol vreugde met zijn vasten wanneer hij zijn Heer ontmoet."

(al-Boekhaari en Moeslim)

Allah zegt:

"Iedere daad van de zoon van Adam is voor hem, behalve het vasten. Het vasten is voor Mij en Ik zal hem ervoor belonen."

(Dit is een hadith qudsi die vermeld staat in Sahih al-Boekhaari en Sahih Moeslim)

Het is moslims toegestaan het vasten te verbreken als er sprake is van een gevaar voor de gezondheid. In dit geval moet een moslim zijn vasten later inhalen. Door onbewust te eten verbreekt men het vasten niet.

In een overlevering vertelt de Profeet salla-llahu 3alyhi-wa-sallam:

"Indien één van jullie vergeet dat hij aan het vasten is en hij eet of hij drinkt, dan maakt hij zijn vasten compleet, want Allah heeft hem gevoed en te drinken gegeven."

(al-Boekhaari en Moeslim)

"Wie opzettelijk braakt terwijl hij aan het vasten is, dient die dag in te halen. Wie door het overgeven overwonnen wordt terwijl hij aan het vasten is, hoeft niets in te halen."

(Aboe Dawud)

Allah de Majesteitlijke en Almachtige zegt:

"Ik houd van Mijn dienaar die zich haast als het tijd is om het vasten te verbreken."

(Dit is een hadith qudsi die staat vermeld in Tirmidhi)

"De Boodschapper van Allah salla-llahu 3alyhi-wa-sallam was gewoon om zijn vasten voor het bidden van het maghreb gebed met verse dadels te verbreken. Als die er niet waren met gedroogde dadels en als die er niet waren met een paar monden vol water."

(Abu Dawud en Tirmidhi)

leer jezelf ook de smeekbeden aan die je zegt bij het ons vasten. Dit is een korte smeekbeden die je zo geleerd hij hebt. **De Arabische smeekbede gaat als volgt:**

اللَّهُ شَاءَ إِنْ الْأَجْرُ تَبَّتْ وَ الْعُرُوقُ ابْتَلَّتْ وَ الضَّمَامُ ذَهَبَ

De woorden van deze smeekbede worden als volgt uitgesproken:

Dha-haba addhama-oe wabtallatie l-'oerooqoe, wa thabata al-adjroe inshaaAllah.

De sahur is overigens geen verplichting, maar een sunnah. Het nalaten van het eten voordat Fajr aanbreekt, is dus geen zonde. Het is wel aangeraden om sahoer te eten, zelfs al is het maar weinig.

"Sahoer is een gezegende maaltijd, laat het niet na. Desnoods drinkt iemand van jullie een slok water, want waarlijk, Allah en Zijn engelen prijzen degenen die sahoer nuttigen."

(Ahmad)

"Het verschil tussen ons vasten en het vasten van de mensen van het Boek is de sahoer."

(Moeslim)

De profeet Mohammed salla-llahu 3alyhi-wa-sallam heeft gezegd:

"Wie opstaat om gedurende de nachten van de Ramadan te bidden, met geloof en rekenend op de Goddelijke beloning, hem zal door Allah zijn zonden worden".



En hier gaat het juist om, dat wij onze toevlucht bij Allah zoeken, alleen Hem om vergeving vragen en alleen Hem aanbidden, hopen op de beloning. Zorg er daarom voor dat je deze maand goed benut. Zorg ervoor dat je veelvuldig aanbiddingen verricht, dit kan weleens de laatste keer zijn dat je deze maand meemaakt. Dit is een maand waarin een nacht voorkomt die meer waard is dan 1000 maanden aan aanbiddingen. Ga niet de hele dag op de bank liggen of op straat hangen pak de Koran en lees deze. Zorg ervoor dat je veel lezingen bijgewoond zodat je ook hier profijt van hebt. **Wees niet als degenen waarover de profeet heeft gezegd dat er mensen zijn die alleen honger en dorst overhouden aan de maand ramadan.**