

Boosheid

De vrijdag preek van deze week gaat over het boos zijn.

Aboe Hoerayrah radi-yallahu-3anu overlevert dat een man tegen de Profeet salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam heeft gezegd: “Geef mij raad!” Hij antwoordde: “Word niet boos.” En hij herhaalde meerdere malen, (zeggende): “Word niet boos.”

(al-Boekhari)

Deze man vroeg de Profeet salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam om hem raad te geven, waarop hij hem antwoordde: “Word niet boos.” De Profeet salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam vermeed het om deze persoon godsvrucht te adviseren, datgene wat Allah deze gemeenschap en degenen die het Boek voor ons hebben gekregen heeft geadviseerd. Hij wist, en Allah weet natuurlijk het beste, dat deze persoon snel en vaak boos werd.

Dit wil echter niet zeggen dat boos worden niet toegestaan is, aangezien dit tot de natuur van de mens behoort. Wat hier echter mee wordt bedoeld, is dat iemand zijn woede moet onderdrukken en niet hieraan moet toegeven. Woede is als een hete steenkool die de shaytan in de harten van de mens werpt en als gevolg hiervan zie je vaak dat iemands ogen rood worden en hij zijn controle verliest vanwege zijn boosheid. Wat uiteindelijk slechte gevolgen met zich mee brengt. Dit is dan ook de reden waarom de Profeet salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam dit advies aan deze persoon gaf. Dit advies geldt natuurlijk voor een ieder die net als deze man te leiden heeft onder dit probleem. (Het snel boos worden)

Woede kan er voor zorgen dat je iemand vermoord. Maar ook minder erge zaken kunnen het gevolg zijn van boosheid, zoals het verwonden van een persoon. Boosheid kun je ook op jezelf af reageren door bijvoorbeeld je kleren te scheuren, op je wangen te slaan, je zou er een beroerte van kunnen krijgen, flauw vallen, service of meubels kapot maken etc.

In het ergste geval resulteert woede in sociale rampen en het verbreken van familiebanden zoals bijvoorbeeld een scheiding. Vraag degenen die van hun vrouwen gescheiden zijn en ze zullen je vertellen dat het in een moment van woede gebeurde. Deze scheiding resulteert in ellende voor de kinderen, spijt en frustratie, een minder fijn leven, allemaal als resultaat van woede. Als ze aan Allah gedacht zouden hebben, ze hun woede beheerst zouden hebben en toevlucht tot Allah zouden hebben gezocht, zou niets hiervan gebeurd zijn.

Woede heeft of kan een negatief effect hebben op onze gezondheid. Je zou dit bij een huisarts kunnen navragen. Denk aan trombose, een hoge bloeddruk, hartkloppingen en hyperventilatie dat tot fatale hartaanvallen kan leiden. Dit alles laat duidelijk zien dat onze geliefde profeet alleen het goede met ons (de gemeenschap) voor had. Hij salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam adviseert in de eerder genoemde hadith om boosheid te vermijden omdat het kan leiden tot het slechte.

We moeten ernaar streven om onze woede te onderdrukken. We moeten onze geliefde profeet salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam als voorbeeld nemen. Hij die zoveel onrecht is aangedaan en hij werd nooit boos. Als je naar ons kijkt dan hebben we om het kleinste meningsverschil bijna oorlog.

Anas (radiAllahu anhu) die zei: *“Ik was aan het wandelen met de Boodschapper van Allah salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam en hij droeg een mantel met een ruwe kraag. Een Bedoeïen kwam en greep hem wild bij de rand van zijn mantel en ik zag de tekens die de kraag op zijn nek achtergelaten hadden. Toen beval de Bedoeïen hem om hem wat te geven van de rijkdom van Allah die hij had. De Profeet salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam draaide zich naar hem toe en glimlachte. Toen beval hij dat hem iets gegeven moest worden”.*

Na de herovering van Mekka riep de profeet salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam alle inwoners bij elkaar en vroeg: “Hoe denken jullie, dat ik jullie zal behandelen?” Zij antwoordden: “Wij verwachten het goede, want jij bent een nobele broeder en een edele neef van ons!” Waarop de profeet zei: “Sta op en ga, want jullie zijn vrij!” De Qoeraish waren opgelucht, want hoe vaak hadden zijzelf de moslims vroeger niet getreiterd, gemarteld of gedood? Maar de goedgehartige profeet had hen dit allemaal vergeven!

Een andere manier om het voorbeeld van de Profeet salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam te volgen, is door onze woede omwille van Allah te maken wanneer Zijn rechten geschonden worden. Dit soort woede is prijzenswaardig. Zo werd de Profeet salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam boos toen hem verteld werd over de imam die het gebed veel te lang maakte waardoor de mensen een afkeer kregen van het gebed. Of toen hij in Aisha's huis een gordijn met afbeeldingen van levende schepselen zag. Of wanneer hem vragen gesteld werden die hem niet bevielen enz. Zijn woede was puur omwille van Allah.

De Boodschapper van Allah salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam heeft gezegd: *“De sterke man is niet iemand die anderen verslaat bij het worstelen. De sterke man is degene die zichzelf beheerst wanneer hij boos wordt.”*

(Ahmad)

De Profeet salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam heeft gezegd: *“Wie zijn woede beheerst wanneer hij de middelen heeft om ernaar te handelen, Allah zal hem op de Dag der Opstanding voor de gehele mensheid roepen en hem van de Hur al-lyn laten kiezen wie hij wil”.*

(Abu Dawud)

De profeet salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam heeft ons gelukkig ook verteld wat we moeten doen als we boos zijn zodat wanneer het ons overkomt we weten hoe we moeten handelen.

De Profeet salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam heeft gezegd: *“Als iemand van jullie boos wordt en hij staat, laat hem dan gaan zitten zodat zijn woede weg zal gaan. Als het niet weggaat, laat hem dan gaan liggen.”*

(Ahmed en Aboe Dawoed)

al-Khattaabi heeft in zijn toelichting op Abu Dawud gezegd:

Iemand die staat, is in een positie om te slaan en te verwoesten terwijl het minder waarschijnlijk is dat degene die zit dat doet en degene die ligt kan geen van beide doen. Het is mogelijk dat de Profeet salla-llaahu-3alyhi-wa-sallam tegen de boze persoon gezegd heeft om te gaan zitten of te gaan liggen zodat hij niets zou doen waar hij later spijt van zou krijgen.

Sunan Abi Dawud

Sulayman Ibn Sard heeft gezegd: *“Ik zat bij de Profeet salla-Ilaahu-3alyhi-wa-sallam en twee mannen waren elkaar aan het lasteren. Eén van hen was rood in het gezicht en de aders in zijn nek zwollen op. De Profeet salla-Ilaahu-3alyhi-wa-sallam zei: “Ik ken een woord waarmee hetgeen hij voelt weggaat als hij het zou uitspreken”. Als hij zou zeggen: “Ik zoek toevlucht tot Allah tegen de Shaytaan, zou zijn woede weggaan”.*

(al-Bukhari)

De Boodschapper van Allah salla-Ilaahu-3alyhi-wa-sallam heeft gezegd: *“Als iemand van jullie boos wordt, laat hem dan zwijgen”.*

(Ahmad)

Dit is omdat in de meeste gevallen de boze persoon zijn zelfbeheersing verliest en woorden van kufr zou kunnen uiten, of vloeken, of de woorden van scheiding die zijn gezin zouden verwoesten, of woorden van laster wat hem de vijandschap en haat van anderen op zou leveren. Dus in het kort: zwijgen is de oplossing die iemand helpt om dat alles te vermijden.

Onder de voordelen van dit advies van de Profeet salla-Ilaahu-3alyhi-wa-sallam is het feit dat het de boze persoon verhindert om zijn zelfbeheersing te verliezen. Hij zou namelijk uit kunnen halen en iemand kunnen verwonden of zelfs vermoorden of hij zou eigendommen kunnen vernietigen enzovoorts. Gaan zitten maakt het onwaarschijnlijker dat hij te opgewonden raakt en gaan liggen maakt het nog minder waarschijnlijk dat hij iets gekks of schadelijks doet.

“We naderden Urwa ibn Muhammed ibn As-Sa’di terwijl een man tot hem sprak en hem kwaad maakte. Hij stond op, verrichtte de wudu en zei (daarna): “Mijn vader vertelde mij op gezag van mijn grootvader Atiyyah die het hoorde van de Boodschapper van Allah salla-Ilaahu-3alyhi-wa-sallam, dat hij zei: ***“Boosheid komt van shaitan en de shaitan is geschapen uit vuur en vuur wordt alleen door water geblust, dus wanneer iemand van jullie boos wordt, laat hem wudu verrichten.”***

(Abu Dawud)